

E-BOOK

#01 CRETL | 2026



Centro de Referência
Esportiva e Educacional
Três Lagoas

Ética, Postura Profissional e Trabalho em Equipe

Verlaine F. Albuquerque



APOIO:



PARCERIA:



APRESENTAÇÃO DA AUTORA

Verlaine Albuquerque é bacharel em Secretariado Executivo, licenciada em Letras, pós-graduada em Psicologia Organizacional e Gestão com Pessoas, cursando pós-graduação em Ética e Responsabilidade Social, Gestão de Projetos no Terceiro Setor e Serviço Social Organizacional. Atua como Secretária Executiva e Coordenadora no Projeto CRE-TL, além de palestrante nas áreas de ética, postura profissional e gestão organizacional.

PREFÁCIO

A construção de ambientes profissionais saudáveis exige mais do que competências técnicas. Exige caráter, responsabilidade, ética e consciência coletiva. Este e-book nasce com a proposta de provocar reflexões e orientar práticas que contribuam para o fortalecimento das relações de trabalho e para o desenvolvimento profissional sustentável.

OBJETIVOS DO E-BOOK

- Refletir sobre a importância da ética e da postura profissional no ambiente de trabalho;
- Compreender o papel do indivíduo na construção do trabalho em equipe;
- Incentivar atitudes responsáveis, colaborativas e alinhadas aos valores organizacionais;
- Contribuir para a criação de ambientes profissionais saudáveis e produtivos.

INTRODUÇÃO

equipe e agir com responsabilidade, respeito e compromisso torna-se essencial para o sucesso coletivo.

Este e-book tem como objetivo refletir sobre a importância da ética, da postura profissional e do trabalho em equipe, destacando como atitudes individuais impactam diretamente o ambiente organizacional, os resultados institucionais e a construção de relações profissionais sólidas e confiáveis.



DESENVOLVIMENTO

1. Ética e Postura Profissional

A ética refere-se ao conjunto de princípios e valores que orientam o comportamento humano no que diz respeito ao que é certo ou errado. No ambiente de trabalho, ela se manifesta na forma como decisões são tomadas, relações são construídas e responsabilidades são assumidas.

A postura profissional está diretamente ligada à ética e se expressa por meio de atitudes, comportamentos e condutas adotadas no exercício da função. Ter uma postura adequada significa agir com responsabilidade, comprometimento, respeito, discrição e competência, mantendo coerência entre valores pessoais e exigências institucionais.

Uma conduta ética e uma postura profissional adequada refletem maturidade, credibilidade e comprometimento com a organização e com as pessoas que dela fazem parte.

2. Princípios da Ética Profissional

A ética profissional é sustentada por princípios que orientam a atuação no ambiente de trabalho, entre eles:

- Integridade: agir com honestidade e transparência em todas as ações e decisões;
- Respeito: tratar todas as pessoas com dignidade, independentemente de cargo ou função;
- Responsabilidade: assumir as consequências das próprias atitudes;
- Justiça: agir com imparcialidade, equidade e coerência;
- Confidencialidade: preservar informações sensíveis;
- Colaboração: atuar de forma cooperativa, com empatia e proatividade.

A prática desses princípios contribui para ambientes produtivos, éticos e saudáveis.



3. A Importância da Ética e da Postura no Ambiente de Trabalho

A adoção de uma postura ética traz benefícios significativos tanto para o profissional quanto para a instituição. Entre eles, destacam-se:

- Construção da confiança, fortalecendo relações interpessoais e institucionais;
- Melhoria da reputação profissional e organizacional;
- Fortalecimento das relações de trabalho, reduzindo conflitos e desgastes;
- Criação de ambientes saudáveis, baseados no respeito e na cooperação;
- Desenvolvimento profissional, com aprimoramento contínuo de competências e habilidades.

Agir com ética não gera apenas ganhos individuais, mas impacta positivamente todo o setor onde o profissional atua.

4. Trabalho em Equipe: Conceito e Responsabilidade Individual

Equipe é o conjunto de pessoas que atuam em prol de um objetivo comum, desempenhando funções diferentes ou complementares. O funcionamento eficaz de uma equipe depende do alinhamento, da cooperação e da responsabilidade de cada integrante.

Uma equipe pode ser comparada a uma engrenagem: cada peça possui uma função específica e indispensável. Quando uma falha, todo o sistema é comprometido. Por isso, compreender o próprio papel e executá-lo com excelência é fundamental para o sucesso coletivo.

Cada profissional é responsável não apenas por suas tarefas, mas também pelo impacto de suas atitudes no desempenho do grupo.

5. Atitudes Éticas no Trabalho em Equipe

O desempenho de uma equipe está diretamente ligado ao comprometimento individual. Onde há acomodação, há sobrecarga; onde há negligência, há prejuízo coletivo.

Atuar com excelência significa ir além do básico, assumir responsabilidades, colaborar com os colegas e buscar constantemente a melhoria dos processos. O sucesso da equipe depende do engajamento de cada membro.

Ser parte de uma equipe é compreender que cada atitude contribui para a vitória ou para a derrota do grupo.

6. Ambiente de Trabalho: Toxicidade ou Visão Distorcida

Um ambiente de trabalho não se torna tóxico de forma isolada. Ele é construído diariamente pelas atitudes, comportamentos e escolhas de cada profissional.

Embora não seja possível controlar as ações dos outros, é possível escolher como agir, reagir e contribuir para o clima organizacional. O ambiente responde àquilo que lhe é oferecido.

Assumir uma postura ética, respeitosa e profissional é uma forma de transformar realidades e promover ambientes mais saudáveis, produtivos e equilibrados.



CONCLUSÃO

A ética, a postura profissional e o trabalho em equipe são elementos inseparáveis na construção de ambientes organizacionais de sucesso. Cada profissional é corresponsável pelo clima de trabalho, pelos resultados alcançados e pela qualidade das relações estabelecidas.

Agir com integridade, respeito, responsabilidade e colaboração não é apenas uma exigência institucional, mas uma escolha diária que reflete caráter, profissionalismo e compromisso.

O sucesso coletivo começa quando cada indivíduo compreende seu papel, faz sua parte com excelência e entende que suas escolhas impactam diretamente a história da equipe e da organização.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CHIAVENATO, Idalberto. Gestão de Pessoas: o novo papel dos recursos humanos nas organizações. Rio de Janeiro: Elsevier, 2014.

MAXIMIANO, Antônio Cesar Amaru. Fundamentos de Administração. São Paulo: Atlas, 2018.

Autoria: Verlaine Albuquerque

Contato: verlaine@cintercoop.org

Site: www.cretreslagoas.org